

L'Approche Chamanique de la Thérapie

Médecine supra quantique du Vivant

Liliane van der Velde Docteur Olivier Chambon
Guy TRÉDANIEL Éditeur

Extraits du livre

L'âme et son recouvrement

L'âme est l'élément fondamental pour lequel et avec lequel on œuvre dans le travail chamanique. Il s'agit de la nature intrinsèque de notre être qui anime, donne sens et direction à notre vie. C'est une forme d'instinct naturel que nous avons perdu dans notre culture. Comme dans toutes les anciennes traditions, l'âme tient une place centrale dans le chamanisme. Il s'agit d'une notion concrète qui n'est pas enseignée par des textes théoriques mais par l'observation et l'expérience directes.

Notre âme veut que nous devenions le meilleur être humain que l'on puisse être, heureux et vivant, en lien avec les autres et le Grand Tout, à notre juste place dans le monde.

Ce que l'âme et les esprits Alliés de l'invisible souhaitent, c'est combler nos besoins naturels. Nos besoins sont fondamentaux, ils sont le chemin qui nous relie à notre âme et une voie d'expression pour elle et pour les esprits qui veulent collaborer à sa réalisation.

Nos besoins fondamentaux sont la voix, les porte-parole de notre âme....

Le but de l'Approche Chamanique de la Thérapie est de préparer au mieux le jardin dans lequel notre âme, les esprits ou champs alliés et notre petit moi peuvent se retrouver afin que nous puissions enfin y faire pousser de beaux arbres, des fruits à partager qui embelliront le monde...

Pour trouver notre bonne place dans le monde, il faut commencer à en faire partie en réparant les liens oubliés à la terre, à la vie et à notre âme.

*L'amour, c'est la préoccupation active pour la vie
et le développement de ceux que nous aimons.*

Erich Fromm, *L'Art d'aimer*.

Au centre de chaque âme, il y a donc la préoccupation d'accomplir ce pour quoi elle est venue sur terre et de contribuer au Tout par l'expression de ses talents uniques.

Notre âme veut que nous nous développons, en étant heureux et pleinement vivant.

L'incarnation dans le corps et la vie terrestre est une des plus grandes manifestations d'amour de la conscience. Le corps est un instrument de conscience et de manifestation de l'âme, et même si le petit moi ne se sent pas toujours à la hauteur des occasions et des défis qui se présentent dans notre vie, notre âme et l'univers, eux, sont toujours prêts.

La bonne nouvelle, c'est que face à ces défis, nous n'avons pas besoin d'avoir nous-mêmes tous les moyens et toutes les solutions à l'intérieur de nous, mais juste de cultiver la capacité à

nous relier à des champs alliés - esprits pour apprendre à développer les qualités et les potentiels dont nous avons besoin. Tout ce qui nous est demandé, c'est de pouvoir nous ouvrir et nous lier à d'autres champs pour grandir avec eux. Ce lien est une forme d'amour. C'est le sens même de la croissance et de la vie.

Réparer la maison de l'âme avec l'Approche Chamanique de la Thérapie

Écouter l'âme est essentiel, mais il faut aussi lui offrir une bonne maison pour y vivre. C'est ce qu'elle recherche à travers vous et votre vie... Il est vraiment nécessaire de s'atteler à donner les conditions et la forme appropriées au jardin de notre âme afin qu'elle puisse l'habiter et s'y exprimer.

C'est pourquoi avec l'ACT, on répare d'abord ce jardin dans les différents champs qui nous constituent. On crée ainsi une nouvelle matrice pour l'âme avec l'aide des esprits Alliés. Au travers des différents corps qu'ils soignent et enrichissent de leurs qualités, notre champ devient un lieu de réunification approprié pour y accueillir les parties de soi déconnectées et intégrer les expériences vécues.

Au cours d'un soin ACT, le thérapeute regarde la personne dans tous les champs qui la constituent à l'écoute de ce *quelque chose qui cherche à se manifester à travers sa demande*. Qu'est-ce que la personne recherche à travers ce symptôme ? Qu'est-ce qui cherche à la rejoindre ? L'âme a un rendez-vous avec un esprit ressource, une qualité, comme si elle allait faire son marché dans le champ universel à la rencontre de son destin.

Le thérapeute appelle l'esprit de guérison pour la séance. Cet esprit va refaire des liens manquants dans le champ de la personne. Ce champ-ressource bienveillant vient révéler et combler ses besoins les plus profonds ; il lève les schémas à transformer et va infuser ses qualités dans tous les niveaux impliqués. L'intégration de ces ressources recrée une trame soutenant et une nouvelle forme plus adaptée à l'âme.

Le thérapeute invite aussi peu à peu l'âme de la personne dans chaque corps jusqu'au corps physique, qui devient alors le meilleur lieu pour elle. Ainsi, la boucle du schéma 1 (voir page 25) peut se refaire : amener et intégrer de nouvelles qualités et capacités pour enrichir la conscience.

L'ACT est destinée à accompagner l'évolution de la conscience pour que l'être puisse se réaliser, s'exprimer. Dans cet objectif, elle cherchera en premier lieu à lui donner une bonne assise dans tous les corps. Car l'âme ne veut pas d'expériences spirituelles non intégrées... l'âme veut être là, ancrée dans le corps, heureuse dans la vie et dans la matière. Pour cela, elle a besoin de pouvoir se poser dans un solide contenant.

La personne qui reçoit le soin pratique ensuite des activités d'ancrage spécifiques afin d'intégrer les nouvelles ressources et d'inviter l'âme dans son quotidien.

Quelques notions clés dans le travail avec les esprits

J'ai perçu progressivement une logique qui se révélait au travers de cette manière de travailler.

- Il n'est pas suffisant d'amener une intention ou une nouvelle information dans un corps ou un système, il faut aussi en changer les formes et les contours. Sans cela, ces structures continuent d'agir par défaut pour la survie de l'ancien équilibre.
- Le contour et la forme influencent la perception et les réactions face aux stimuli externes et internes (voir page 171, *Les différents corps, supports de la conscience dans l'ACT*).
- Il faut apporter la ressource nécessaire pour le changement dans toutes les couches de la conscience, c'est-à-dire aussi dans tous les corps et tous les champs impliqués, car ils se tiennent entre eux. Ceci est nécessaire pour stabiliser le système dans sa totalité.

La thérapie qui aborde le soin et la personne de manière parcellaire et ne traite que ce qui ne va pas dans un seul domaine entretient une dynamique de dissociation. À un niveau plus global, c'est cette dynamique elle-même qui a engendré et qui maintient le symptôme. En ne travaillant que sur une seule dimension de l'être, sans tenir compte des autres et de tout ce qui relie la personne au monde, on cristallise l'identification et la séparation ; on agit dans la même sphère réduite, activant toujours les mêmes circuits neuronaux, selon des habitudes réflexes.

Lorsque les esprits apportent avec leur intelligence des liens et des ressources manquantes, cela réveille la conscience jusque dans les couches les plus densifiées, en faisant des liens entre les zones dissociées et inaccessibles.

Ils recréent ainsi une trame plus large et soutenante dans laquelle les différents corps et systèmes s'harmonisent entre eux, conscients qu'ils sont un ensemble. La personne s'unifie, elle se retrouve et peut s'épanouir en sécurité dans cette trame cohérente.

L'Approche Chamanique de la Thérapie répond à la demande des thérapeutes

Durant mes années de pratique, j'ai pu observer pour moi-même et chez d'autres thérapeutes la fatigue engendrée à terme lorsqu'on travaille sur les problématiques humaines avec la vision et les outils habituels seuls. Normal, puisqu'ainsi on interagit dans un système restreint comme en vase clos. Il faut une autre intelligence, une vision différente pour accompagner la guérison de la personne dans sa profondeur et son lien au tout (cela est développé dans le chapitre suivant : *Travailler avec les esprits dans l'ACT*).

Le modèle de l'Approche Chamanique de la Thérapie a réellement commencé à prendre forme quand d'autres thérapeutes se sont intéressés à mon travail et ont souhaité intégrer la collaboration avec les champs invisibles à leur propre pratique thérapeutique. Cette manière de travailler libère le thérapeute de devoir savoir ce qui serait bon ou non pour le client et la responsabilité qui en découle. De plus, l'ACT est une méthode vivante qui met davantage l'accent sur les ressources que sur les problèmes.

Faire émerger cette approche thérapeutique étonnante, impalpable et imprévisible en une formation structurée et transmissible m'a tout d'abord paru une tâche délicate. Comment enseigner l'intelligence multidimensionnelle de l'invisible, en évolution constante, à des professionnels pratiquant des approches différentes ?

En même temps, cette approche donne tout leur sens aux thérapies connues en les reliant aux

sources communes, ancestrales et quantiques de la guérison. Mais les esprits Alliés souhaitent autant que nous collaborer à la guérison collective au travers de cette façon de soigner, c'est pourquoi ils m'ont guidée et enseigné de nombreux outils pratiques ainsi qu'une méthodologie globale, comme une rampe à laquelle se tenir durant les soins même si on ne sait pas où l'on va aboutir !

En formation, je transmets cette trame générale de travail et mon expérience sur le terrain avec assez peu de théorie. Les esprits Alliés et la Nature complètent eux-mêmes l'enseignement auprès des étudiants au travers des différentes pratiques et des voyages chamaniques. Ainsi, chacun peut le percevoir à sa façon et le vivre de l'intérieur pour l'adapter ensuite à sa propre *médecine*. Nous faisons aussi des ponts entre nos visions et nos compréhensions et les stagiaires doivent aussitôt mettre cela en application sur des cas concrets...

L'ACT, une aventure vivante

Tel un organisme vivant, l'ACT est évolutive ; cela fait partie de ses principes de base. Chacun peut y inclure ses outils habituels ; je préconise moi-même souvent d'autres thérapies en complément de soin ACT, selon ce qui est indiqué pour le besoin du client. Ce qui est important, c'est d'utiliser toutes les ressources disponibles au mieux pour la personne et son intention. C'est une méthode expérimentale et non une vérité imposée. Elle évolue en permanence et développe aussi la créativité du thérapeute. C'est un travail collaboratif qui met la nature et les talents de chacun en valeur. Elle potentialise aussi les effets des outils utilisés, en les appliquant au bon endroit, dans une vision globale systémique.

Au départ, c'est un travail que l'on croit faire juste pour soi et son patient, mais comme on le fait en étant relié à une trame plus vaste, il touche aussi des notions et la conscience collectives. Les esprits et les champs guérisseurs qui s'y associent sont de plus en plus grands et impressionnants.

« J'ai trouvé cette formation riche et efficace. Je me suis sentie soutenue aussi bien dans la sécurité des parcours entre les mondes que dans la compréhension du processus. Je sens que le chemin est bien balisé. J'ai une immense gratitude pour ce que j'ai reçu. Notre époque nous invite à aller à l'essentiel, à guérir tout ce qui est blessé ou en souffrance... si vous souhaitez participer à la guérison de la Nature, de la planète, de ses habitants avec amour, clarté et joie, cette formation est pour vous ! »
Marthe, psychothérapeute, énergéticienne.

Les aptitudes développées par les thérapeutes pour pratiquer l'ACT

- Faire des ponts entre la dimension visible et l'invisible par des pratiques corporelles afin d'amener ou de réveiller la conscience dans le corps.
- Se relier aux ressources et aux champs de la Nature et les activer, réapprenant ainsi une intelligence naturelle interreliée.
- S'appuyer sur des champs fondamentaux stables (l'Immuable, la Matrice) qui permettent un

changement intégré pour eux-mêmes et leurs patients.

- Se mettre en État de Conscience Chamanique (ECC), voyager dans les réalités invisibles de manière structurée pour communiquer avec l'intelligence des champs-esprits.
- Établir une bonne connexion avec le Référent de Guérison : grâce à lui, développer une vision systémique d'ensemble qui permet de repérer les points essentiels à aborder et d'accéder aux champs manquants d'informations.
- Approfondir la présence et l'attention pour accompagner les champs appelés à se déposer dans les zones regardées.
- Au préalable, les thérapeutes ACT ont exploré pour eux-mêmes les chemins nécessaires pour travailler avec les esprits, en lien avec leur âme. Ils ont expérimenté le travail de transformation dans la Forge alchimique et le parcours de recouvrement d'âme, pour s'ouvrir à une vision élargie de la guérison.
- Toutes les capacités que les thérapeutes développent dans leur propre champ pourront par la suite entrer en résonance avec le champ de leurs patients.

Table des matières

Remerciements	5
Préface	7
Introduction : L'Approche Chamanique de la Thérapie, une suite logique de mon parcours, par le Docteur Olivier Chambon..	9
Conscience et chamanisme	
Quand la Magie a commencé	14
La vision chamanique ancestrale ou l'art d'être relié	22
La conscience et son rôle dans le processus de guérison	45
Les esprits et les champs	85
Les principes de base de l'Approche Chamanique de la Thérapie	
L'âme et son recouvrement	108
Naissance de l'Approche Chamanique de la Thérapie	138
Travailler avec les esprits dans l'ACT	153
Les différents corps, supports de la conscience dans l'ACT	171
L'Approche Chamanique de la Thérapie en pratique	
La préparation du thérapeute	194
Le processus de soin dans l'ACT	211
Soin du corps éthérique avec l'ACT	224
Soin du corps émotionnel avec l'ACT	235
Soin du corps mental avec l'ACT	242
Soin du corps essentiel avec l'ACT	253
Travailler sur l'identité et le champ de la conscience personnelle dans l'ACT	265
Le travail à distance avec l'ACT	269

Étude pilote d'évaluation de l'ACT	271
L'approche systémique chamanique appliquée aux groupes, aux entreprises et aux projets	278

L'Approche Chamanique de la Thérapie ACT et les autres thérapies

L'ACT parmi les autres thérapies	284
L'intégration de l'ACT dans les autres pratiques thérapeutiques	299
Conclusion : Guérir de l'oubli et révéler le Grand Rêve	